



## MENU' ESTIVO A.S. 2022/2023 NIDO-SCUOLE DELL'INFANZIA-PRIMARIE- SECONDARIE FOIANO DELLA CHIANA

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Riso al pomodoro Hamburger di bovino Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pesto Fesa di tacchino agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Cosce di pollo Insalata mista Frutta di stagione	Riso ai formaggi Frittata Pomodori e Cetrioli in insalata Yogurt	Pasta al ragù vegetale Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina Frittata Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Mozzarella Bieta all'olio Frutta di stagione	Insalata di riso Platessa alla mugnaia Piselli Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Pizza Margherita Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pesto Arista agli aromi Zucchine al tegame Budino
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta all'olio parmigiano Stracchino Pomodori in insalata Frutta di stagione	Minestrina in brodo vegetale Arista agli aromi Patate Frutta di stagione	Pasta al pesto Caciotta fresca Caponata Budino	Pasta al ragù vegetale Merluzzo gratinato al forno Bieta all'olio Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Fesa di tacchino agli aromi Patate Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta alle zucchine Petto di pollo panato Insalata verde Frutta di stagione	Riso all'olio parmigiano Merluzzo al limone Fagiolini Budino	Pasta con ceci e pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al tegame Frutta di stagione	Pasta melanzane Spezzatino di bovino Carote e patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Insalata mista Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al ragù vegetale Polpette di pesce Piselli Yogurt	Ravioli al pomodoro Frittata Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Polpette di bovino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta Piselli Frutta di stagione	Riso alle zucchine Bastoncini di merluzzo Cetrioli in insalata Frutta di stagione

Si intende informare i gentili utenti che i prodotti impiegati nella preparazione di questo menù possono contenere uno o più degli allergeni elencati in Allegato I (come da Regolamento U.E. 1169/2011)

**DOTT.SSA BEATRICE GNERUCCI**  
- DIETISTA -