



Comune di  
Foiano della Chiana

# MENÙ INVERNALE NIDI-INFANZIA-PRIMARIA- SECONDARIA



Rev. Ottobre 2022

(Anno Scolastico 2022/2023)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Minestra di pasta e fagioli <i>Prosciutto cotto</i> Insalata verde <i>Yogurt</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Arista al forno</i> Insalata mista Frutta di stagione	<i>Pasta al pesto</i> <i>Petto di pollo panato al forno</i> Insalata di carote e cavolo cappuccio Frutta di stagione	<i>Pizza Margherita</i> <i>Ricotta/Stracchino</i> Insalata verde <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Bastoncini di merluzzo</i> Carote julienne Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<i>Pasta al ragù vegetale</i> <i>Cosce di pollo</i> Carote julienne Frutta di stagione	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Frittata</i> Spinaci Yogurt	<i>Riso al parmigiano</i> <i>Polpettone di pesce</i> <i>Bieta</i> <i>Yogurt</i>	Risotto alla zucca gialla <i>Spezzatino di bovino</i> <i>Patate</i> Frutta di stagione	<i>Pasta al ragù</i> <i>Sformato con ricotta</i> <i>Fagiolini all'olio</i> Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<i>Pizza Margherita</i> <i>Ricotta/Stracchino</i> <i>Insalata mista</i> Frutta di stagione	<i>Pasta al ragù</i> <i>Mozzarella</i> Finocchi in insalata Frutta di stagione	<i>Chicche al pomodoro</i> <i>Caciotta fresca</i> Carote all'olio Frutta di stagione	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Filetè di merluzzo panato</i> <i>Cavolfiore</i> Frutta di stagione	<i>Pastina in brodo di carne</i> <i>Frittata</i> Insalata verde <i>Yogurt</i>
<b>GIOVEDÌ</b>	<i>Pasta olio e parmigiano</i> <i>Spezzatino di bovino</i> <i>Bieta</i> Frutta di stagione	<i>Pasta alle verdure</i> <i>Fesa di tacchino panata</i> Carote all'olio Frutta di stagione	<i>Minestrina in brodo vegetale</i> <i>Birbe di pollo</i> Finocchi lessi Frutta di stagione	<i>Pasta al tonno</i> <i>Frittata</i> Carote all'olio <i>Frutta di stagione</i>	<i>Riso ai formaggi</i> <i>Spinacine con tacchino al</i> <i>forno</i> Piselli Frutta di stagione
<b>VENERDÌ</b>	Risotto alla zucca gialla <i>Filetè di merluzzo panato</i> <i>Piselli</i> Frutta di stagione	Minestra di zucca e orzo <i>Bastoncini di merluzzo</i> Patate Frutta di stagione	<i>Pasta alla marinara</i> <i>Frittata</i> Insalata verde <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestrina in brodo vegetale</i> <i>Petto di pollo panato al forno</i> Piselli <i>Yogurt</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Arista al forno</i> <i>Cavolfiore</i> Frutta di stagione

**DOTT.SSA BEATRICE GNERUCCI**  
- DIETISTA -

*Beatrice Gnerucci*

